

Bedankt voor uw inzet voor de DENSE studie!

Via deze mail willen wij u graag op de hoogte brengen van de voortgang van de DENSE studie. Daarnaast willen wij u hartelijk danken voor uw deelname aan de DENSE studie. Zonder uw bijdrage is het niet mogelijk om deze studie uit te voeren!

Het DENSE studieteam

Voortgang DENSE studie

Inmiddels hebben alle deelnemers alle MRI onderzoeken ondergaan die in studieverband werden aangeboden. In maart 2021 zijn de resultaten van de tweede ronde van de DENSE studie gepubliceerd. De resultaten van de derde ronde volgen later.

Resultaten tweede ronde:

- 3436 vrouwen hebben meegedaan aan de tweede ronde
- Ongeveer 81% van de opnieuw uitgenodigde vrouwen deed na de eerste ronde mee aan de tweede ronde
- Van iedere 1000 vrouwen werd bij 6 vrouwen borstkanker opgespoord met het aanvullende MRI-onderzoek. Dit is minder dan bij de eerste ronde, en dat is volgens verwachting. Bij een eerste keer MRI vinden we veel borstkankers die al langere tijd aanwezig waren maar niet met de röntgenborstfoto's gevonden konden worden. Bij een tweede keer MRI zijn er alleen borstkankers te ontdekken die 'nieuw' zijn gegroeid in de tussenliggende periode.

- Bij 26 van iedere 1000 vrouwen werden afwijkingen gezien bij het MRI-onderzoek, echter na verwijzing naar het ziekenhuis bleek dat de afwijking toch geen borstkanker was (fout-positieve uitslag). In deze gevallen heeft de vrouw zich mogelijk ongerust gemaakt, terwijl dit niet nodig was, achteraf gezien. Dit is gelukkig veel minder dan in de eerste ronde, waar 80 van iedere 1000 vrouwen hiermee te maken kreeg. We zijn aan het onderzoeken hoe we het aantal fout-positieve uitslagen nog verder kunnen verminderen.
- Als vrouwen in de eerste MRI ronde zo'n zogenaamde fout-positieve uitslag hadden gekregen, waren ze minder geneigd om mee te doen aan de volgende ronde
- Als vrouwen niet meer mee wilden doen werd een oncomfortabele of pijnlijke ervaring ook vaak genoemd

Hoe verder?

Naar aanleiding van de eerste resultaten van de DENSE-studie heeft de staatssecretaris aangegeven het bevolkingsonderzoek borstkanker voor vrouwen met zeer dicht borstweefsel te willen aanpassen. Dit kan met MRI zijn, maar hij wil ook nog de mogelijkheid van een andere techniek (de zogenaamde contrast-mammografie) laten onderzoeken. De reden hiervoor is dat deze contrast-mammografie misschien net zo goed is en gemakkelijker voor alle vrouwen met zeer dicht borstweefsel is te organiseren.

De voorbereiding van de aanpassing van het bevolkingsonderzoek kost dus nog tijd. Op dit moment is hiervoor helaas nog geen alternatief, maar de staatssecretaris onderzoekt of er tussentijdse mogelijkheden zijn voor vrouwen met dicht borstweefsel die dat willen. Als hier meer over bekend is zullen wij u hierover informeren.

Ons advies voor de komende tijd is om mee te blijven doen met het reguliere bevolkingsonderzoek borstkanker, omdat een deel van de borstkankers hier wel op wordt ontdekt. Bij veel vrouwen wordt het borstweefsel ook minder dicht, met het ouder worden.

In geval van veranderingen of klachten in één of beide borsten, of wanneer u zich zorgen maakt, raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts, en niet te wachten tot het volgende bevolkingsonderzoek. De huisarts kan u niet specifiek voor een MRI onderzoek doorverwijzen. Dat is een beslissing die door de borstkankerspecialisten in het ziekenhuis wordt genomen. In de richtlijn van de zorgverleners is het hebben van dicht borstweefsel op dit moment nog geen reden voor aanvullend MRI-onderzoek.

Mocht u nog vragen hebben, kunt u ons altijd bereiken via de mail, via dense@umcutrecht.nl

Indien u deze nieuwsbrief niet (langer) wenst te ontvangen, kunt u zich afmelden via: dense@umcutrecht.nl